

# Von Bern zur Sauna am Zehndermätteli

## Montag, 17. März 2025

### Beschreibung

- Vom **Bahnhof Bern** spazieren wir hinunter zum Altenbergsteg und folgen dann der Aare bis Felsenau. Durch das Rossfeld erreichen wir das **Zehndermätteli**.
- Die Sauna (reserviert für uns zwischen 20 und 22 Uhr) müssen wir selbst einfeuern, in dieser Zeit verpflegen wir uns aus dem Rucksack und können dann schon bald in der Wärme schwitzen und uns erholen. Abkühlen in der Aare.
- Vom Zehndermätteli müssen noch ca. 20 min nach **Bern Tiefenau** laufen.

### Anforderung

- Wanderwege T2
- 130 m auf, 140 m ab, ca. 1 ¼ Stunden.

### Kosten

- Fahrtkosten ÖV nach Bern und ab Tiefenau.
- Anteilige Kosten für die Sauna am Zehndermätteli (2 Stunden kosten zwischen 25.- und 30.- CHF pro Person, je nach Anzahl Teilnehmende).

### Material

- Regenschutz – Stirnlampe – vielleicht ein paar Teelichter – Badesachen – Saunatücher – Badeschlappen.
- Das eigene Abendessen, genug zum Trinken.

### Hin- und Rückreise

- |                           |       |
|---------------------------|-------|
| – Treffpunkt Bahnhof Bern | 18:00 |
| – Bern Tiefenau           | 22.15 |
| – Bern an                 | 22.21 |

### Anmeldung

- Anmeldung auf der Homepage bis **Samstag, 1. März 2025**.

### Weitere Informationen

- [www.saunakiste.ch](http://www.saunakiste.ch)
- Allgemeines zu den Touren unter [www.wanderful.ch](http://www.wanderful.ch). Es gilt das dort veröffentlichte Club-Reglement. Speziell wird auf Punkt 6 zur Verantwortung der Teilnehmenden hingewiesen.
- Maximal 4 Teilnehmende.
- Leitung: Joachim Schöpfer

